

小六 · 华文 · PSLE 华文口试

朗读与看录像会话（一）：健康生活

时间 30 分钟 总分 30 题数 2

姓名 _____ 班级 _____ 日期 _____ 得分 _____ / 30

1. 本练习仿照 PSLE 华文口试的形式：先朗读一篇短文，再根据一段录像的内容和考官会话。录像的内容在这里用文字说明，请先在脑中想象画面。
2. 会话的问题分三类：复述与感受、经历与故事、建议与看法。每一类都要回答完整：先回答问题，再举例子，最后说出自己的看法或总结。
3. 请和家人或同学一起练习：一人当考官，一人作答。答完后用评分表对照。

第一部分：朗读短文

10 分

- 1 请先默读一遍，弄清楚短文的内容和语气，然后朗读。

[10]

去年年底，爸爸的体检报告出来了。医生说他的血压偏高，如果再不改变生活习惯，将来可能会有更严重的问题。爸爸拿着报告，半天说不出话来。

从那天起，我们家的生活起了变化。妈妈把炸鸡和汽水从餐桌上撤了下来，换成了清蒸鱼和菜汤。爸爸每天晚饭后不再坐在沙发上看电视，而是拉着我到楼下的公园快走半个小时。起初我觉得又累又无聊，走了两个星期以后，却发现自己晚上睡得更香，早上起床也不再那么困难了。

三个月后，爸爸再去复诊。医生看了看新的报告，笑着说：“继续保持，你已经走在正确的路上了。”那天晚上，爸爸的脚步比平时轻快了许多。我跟在他身后，心里想：健康不是一天换来的，而是一步一步走出来的。

评分项目	得分
字音准确	/ 4
流畅自然	/ 3
语气与感情	/ 3

第二部分：看录像会话

20 分

录像时长约一分钟，内容如下。看完后考官会提出三类问题。

2 根据录像的内容回答问题。每个问题都要说出理由，并尽量举出自己的例子。

录像内容：学校食堂里的一幕

- 下课铃响，学生们涌进食堂。镜头跟着两个六年级的女生，美琪和欣怡。
- 美琪在西餐摊位买了炸鸡翅、薯条和一大杯汽水；欣怡在杂菜饭摊位买了糙米饭、一份青菜、一份蒸鱼，还拿了一个苹果。
- 两人坐下。美琪笑欣怡：“你吃得像我奶奶一样。”欣怡回答：“我上个月长跑测验没及格，教练说先从吃的开始改。”
- 美琪吃到一半，皱着眉头说肚子胀，把剩下的薯条推到一边。欣怡把苹果切成两半，递了一半给她。
- 画面最后停在食堂墙上的海报：“吃得对，跑得快。”

(a) 第一类（复述与感受）：录像里的两个女生午餐吃了什么？你比较赞同谁的做法？为什么？ [6]

想一想 · 先按顺序说清楚两个人各买了什么 · 说出自己赞同谁，再给两个理由 · 用一句话总结

(b) 第二类（经历与故事）：你有没有因为吃得不健康而感到不舒服的经历？后来你有什么改变？ [7]

想一想 · 讲一件具体的事：什么时候、吃了什么、怎么不舒服 · 当时的感受

· 后来怎么改，改了以后有什么不同

(c) 第三类（建议与看法）：有些同学觉得食堂的健康餐不好吃，所以不想买。如果你是食堂的老板，你会怎么做？ [7] [20]

想一想 · 先说明这个问题为什么存在 · 提出两三个具体的做法，每个做法说明为什么有用

· 说说你希望达到的效果

评分项目	得分
内容	/ 8
表达	/ 6
态度与互动	/ 6

试卷完